



Artikelnumm 1017

Senast uppdaterad: 200415

Benämning: Amaranth

Varumärke: Biofood

Antal i förp. 6 x 500 G

Beskrivning

Amaranth är ett nyttigt litet frö från en blomma som påminner om quinoa, den är lättsmält, rik på protein och har en mild och nötig smak. Vår ekologiska amaranth passar bra som bas i biffar, till grytor, i röror, som topping på soppa, i sallad och som inslag i morgongröten.



Lagertyp: Lagervara

Min. hållbarhet: 90 dagar

Streckkod: 7330137010171

Efter öppnande: - dagar

Moms: 12.00 %

Datumformat: dd-mm-yyyy

Statistikkod: 10089000

Doft: Typisk

Ursprungsland: Indien

Färg: Krämbeige

Producers i: Nederländerna

Smak: Typisk

Certifieringsorgan: NL-BIO-01

Utseende: Mkt små frön

Förvaring: Förvaras torrt, mörkt och svalt.



BIOFOOD
DET NATURLIGA VALET

Ingredienser

Ekologiska amaranthfrön.

Användning

Amaranthgröt, 4 port

Ingredienser:

500 g amaranth

1 liter vatten

Ev äpple, russin, kanel och ingefära som smaksättning.

1. Skölj amaranthfröna och lägg i kokande vatten.
2. För smaksatt gröt, tillsätt 2 dl äppleskivor, russin, kanel och lite ingefära.
3. Koka i ca 35 min eller tills gröten fått fin konsistens. Håll på mer vatten vid behov.
4. Servera med växtbaserad dryck eller till en gryta.

Produktionsprocess

Maskinrengöring och optisk rengöring.

Allergener

Gluten	S
Kräftdjur	NEJ
Ägg	NEJ
Fisk	NEJ
Jordnö	NEJ
Sojaböner	S
Mjölk	NEJ
Mandel	S
Hasselnöt	S
Valnöt	S
Cashewnöt	S
Pekannöt	S
Paranöt	S
Pistage	S
Makadamia	S
Selleri	NEJ
Senap	NEJ
Sesamfrön	S
Svavel/	NEJ
Lupin	NEJ
Blötdjur	NEJ

Näringsvärde per 100g

Energi (kJ/kcal)	1552/371
Fett (g)	7.0
varav mättat	1.5
varav enkelomättat	
varav fleromät	
Kolhydrat (g)	65.0
varav sockerarter	1.7
varav polyoler	
varav stärkelse	
Fiber (g)	7.0
Protein (g)	14.0
Salt (g)	0.01

Övriga näringsvärden per 100 g

Mineraler	Vitaminer
Kalcium (mg)	Vitamin A (µg)
Järn (mg)	Tiamin (mg)
Kalium (mg)	Riboflavin (mg)
Fosfor (µg)	Niacin (mg)
Magnesium (mg)	Vitamin B6 (mg)
Klorid (mg)	Biotin (µg)
Jod (µg)	Vitamin B12 (µg)
Zink (mg)	Vitamin C (mg)
Koppar (mg)	Vitamin D (µg)
Mangan (mg)	Vitamin E (mg)
Fluorid (mg)	Vitamin K (µg)
Selen (µg)	Folsyra (µg)
Krom (µg)	Pantotensyra (mg)
Molybden (µg)	

**BIOFOOD**

DET NATURLIGA VALET

Märkning

Ekologisk	JA	Vegan	JA	FSC	NEJ	Äggfri	NEJ
KRAV	NEJ	Lacto-veg	NEJ	Glutenfri	NEJ		
SOIL	NEJ	Halal	NEJ	Jordnötsfri	NEJ		
USDA	NEJ	Kosher	NEJ	Laktosfri	NEJ		
Fairtrade	NEJ	Raw	NEJ	Mjölkfri	NEJ		
Rättvisemärkt	NEJ	Kylvara	NEJ	Sojafri	NEJ		
Rainforest A-cert	NEJ	Glas förp.	NEJ	Nötfri	NEJ		

Konsumentförpackning

Artikelkod	1017	Förpmaterial	Plast
Streckkod	7330137010171	Förpmaterialvikt (g)	5
Streckkodstyp	EAN-13	Förpfunktion	MODIFIERADATMOSFÄR
Förpackningsstorlek	500 G	Förptyp	BG Påse
Nettovikt (kg)	0.5	Jämf-vikt	
Bruttovikt (kg)	0.505	Jämf-enhet	
Bredd (mm)	105	Datum-typ	BFD Bäst före
Djup (mm)	50	Datumformat	dd-mm-yyyy
Höjd (mm)	175		

Ytterförpackning

Artikelkod	1017K10	Förpmaterial	Papper/kartong
Streckkod	07330137101701	Förpmaterialvikt (g)	110
Streckkodstyp	ITF-14	Förptyp	BX Låda
Nettovikt (kg)	3.000	Datumformat	dd-mm-yy
Bruttovikt (kg)	3.14	Förpackningsantal	6
Bredd (mm)	285		
Djup (mm)	115		
Höjd (mm)	185		

**Transportförpackning**

Artikelkod	-	Förpmaterial	
Streckkod	-	Förpmaterialvikt (g)	-
Streckkodstyp	-	Förptyp	
Nettovikt (kg)	-	Förpackningsantal	-
Bruttovikt (kg)	-		
Bredd (mm)			
Djup (mm)			
Höjd (mm)			

**Pall**

Artikelkod		Förpmaterial	Trä
Streckkod		Förpmaterialvikt (g)	25000
Streckkodstyp	GS1-128	Förptyp (mm)	Pall 800x1200
Vikt (kg)			
Bredd (mm)	800		
Djup (mm)	1200		
Höjd (mm)			
Antal kfp			
Antal lav			
Antal kfp / lav			

