



Artikelnumm 2590
Benämning: Linser Beluga
Varumärke: DO-IT
Antal i förp. 1 x 5 KG

Senast uppdaterad: 180615

Beskrivning

Våra ekologiska belugalinser är vackert svarta i färgen, har en mild nötig smak och är naturligt rika på protein. Utsökta och framförallt läckra i en sallad, som tillbehör till olika maträtter, i soppor och grytor eller mixade till en krämig röra. Belugalinser har en härlig spänstighet och passar bra ihop med smaker som tomat, vitlök, citron och timjan.

Tillagning

2 portioner
1 dl belugalinser
3 dl vatten
1/2 krm salt

1. Skölj linserna i kallt vatten.
2. Koka upp i rikligt med vatten och en nypa av vår goda lantbuljong eller salt.
3. Låt puttra på svag värme i cirka 20 minuter, eller tills de blir mjuka. Häll av överflödigt vatten om det behövs.



Lagertyp: Lagervara

Min. hållbarhet: 30 dagar

Streckkod: 8717496905499

Efter öppnande: - dagar

Moms: 12.00 %

Datumformat: dd mm yyyy

Statistikkod: 07134000

Doft: Produktspecifik

Ursprungsland: Icke-EU-jordbruk

Färg: Svart

Produceras i: Nederländerna

Smak: Produktspecifik

Certifieringsorgan: NL-BIO-01

Utseende: Ovala, ganska stora

Förvaring: Torrt och svalt.



BIOFOOD
DET NATURLIGA VALET

Ingredienser

Ekologiska linser (beluga).

Användning

Koka linser 2 portioner: 1 dl belugalinser, 3 dl vatten. Instruktioner: 1. Skölj linserna i kallt vatten. 2. Koka upp i rikligt med vatten. 3. Låt puttra på svag värme i cirka 20 minuter, eller tills de blir mjuka. Håll av överflödigt vatten om det behövs.

Produktionsprocess

-

Allergener

Gluten	S
Kräftdjur	NEJ
Ägg	NEJ
Fisk	NEJ
Jordnö	NEJ
Sojaböner	S
Mjök	NEJ
Mandel	S
Hasselöt	S
Valnöt	S
Cashewnöt	S
Pekannöt	S
Paranöt	S
Pistage	S
Makadamia	S
Selleri	NEJ
Senap	S
Sesamfrön	S
Svavel/	NEJ
Lupin	NEJ
Blötdjur	NEJ

Näringsvärde per 100g

Energi (kJ/kcal)	1477/352
Fett (g)	1.1
varav mättat	0.2
varav enkelomättat	
varav fleromät	
Kolhydrat (g)	52.7
varav sockerarter	2.0
varav polyoler	
varav stärkelse	
Fiber (g)	10.7
Protein (g)	25.8
Salt (g)	0.02

Övriga näringsvärden per 100 g

Mineraler		Vitaminer	
Kalcium (mg)	-	Vitamin A (µg)	-
Järn (mg)	-	Tiamin (mg)	-
Kalium (mg)	-	Riboflavin (mg)	-
Fosfor (µg)	-	Niacin (mg)	-
Magnesium (mg)	-	Vitamin B6 (mg)	-
Klorid (mg)	-	Biotin (µg)	-
Jod (µg)	-	Vitamin B12 (µg)	-
Zink (mg)	-	Vitamin C (mg)	-
Koppar (mg)	-	Vitamin D (µg)	-
Mangan (mg)	-	Vitamin E (mg)	-
Fluorid (mg)	-	Vitamin K (µg)	-
Selen (µg)	-	Folsyra (µg)	-
Krom (µg)	-	Pantotensyra (mg)	-
Molybden (µg)	-		

**BIOFOOD**

DET NATURLIGA VALET

Märkning

Ekologisk	JA	Vegan	JA	FSC	NEJ	Äggfri	NEJ
KRAV	NEJ	Lacto-veg	NEJ	Glutenfri	NEJ		
SOIL	NEJ	Halal	NEJ	Jordnötsfri	NEJ		
USDA	NEJ	Kosher	NEJ	Laktosfri	NEJ		
Fairtrade	NEJ	Raw	JA	Mjölkfri	NEJ		
Rättvisemärkt	NEJ	Kylvara	NEJ	Sojafri	NEJ		
Rainforest A-cert	NEJ	Glas förp.	NEJ	Nötfri	NEJ		

Konsumentförpackning

Artikelkod	2590	Förpmaterial	Papperspåse med plastfönster.
Streckkod	8717496905499	Förpmaterialvikt (g)	100
Streckkodstyp	EAN-13	Förpfunktion	-
Förpackningsstorlek	5 KG	Förptyp	BG Påse
Nettovikt (kg)	5	Jämf-vikt	
Bruttovikt (kg)	5.1	Jämf-enhet	
Bredd (mm)	207	Datum-typ	BFD Bäst före
Djup (mm)	122	Datumformat	dd mm yyyy
Höjd (mm)	346		

Ytterförpackning

Artikelkod	-	Förpmaterial	-
Streckkod	-	Förpmaterialvikt (g)	0
Streckkodstyp	-	Förptyp	- Ej tillgängligt
Nettovikt (kg)	5.000	Datumformat	-
Bruttovikt (kg)	5.100	Förpackningsantal	1
Bredd (mm)	-		
Djup (mm)	-		
Höjd (mm)	-		

**Transportförpackning**

Artikelkod	-	Förpmaterial	-
Streckkod	-	Förpmaterialvikt (g)	-
Streckkodstyp	-	Förptyp	- Ej tillgängligt
Nettovikt (kg)	-	Förpackningsantal	0
Bruttovikt (kg)	-		
Bredd (mm)	-		
Djup (mm)	-		
Höjd (mm)	-		

**Pall**

Artikelkod		Förpmaterial	Trä
Streckkod		Förpmaterialvikt (g)	25000
Streckkodstyp	GS1-128	Förptyp (mm)	Pall 800x1200
Vikt (kg)			
Bredd (mm)	800		
Djup (mm)	1200		
Höjd (mm)			
Antal kfp			
Antal lav			
Antal kfp / lav			

