



Artikelnumm 2623

Senast uppdaterad: 180615

Benämning: Linser Röda

Varumärke: Biofood

Antal i förp. 6 x 500 G

Beskrivning

Våra ekologiska röda linser är ett perfekt val när du har lite bråttom, linserna är nämligen färdigkokta på tio minuter. Röda linser passar utmärkt i en gryta, soppa eller som bas i vegetariska biffar.

Tillagning

2 portioner

1 dl röda linser

3 dl vatten

1/2 krm salt

1. Skölj linserna i kallt vatten.
2. Koka upp i rikligt med vatten och en nypa av vår goda lantbuljong eller salt.
3. Låt puttra på svag värme i cirka 10 minuter, eller tills de blir mjuka.



Lagertyp: Lagervara

Min. hållbarhet: 90 dagar

Streckkod: 7330137026233

Efter öppnande: - dagar

Moms: 12.00 %

Datumformat: dd-mm-yyyy

Statistikkod: 07134000

Doft: Produktspecifik

Ursprungsland: Icke-EU-jordbruk

Färg: Orange/röd

Producers i: Nederländerna

Smak: Produktspecifik

Certifieringsorgan: NL-BIO-01

Utseende: Mindre, runda, delad

Förvaring: Torrt och svalt.



Ingredienser

Ekologiska linser (röda).

Användning

Koka linser 2 portioner: 1 dl röda linser, 3 dl vatten. Instruktioner: 1. Skölj linserna i kallt vatten. 2. Koka upp i rikligt med vatten. 3. Låt puttra på svag värme i cirka 10 minuter, eller tills de blir mjuka.

Produktionsprocess

-

Allergener

| | |
|-----------|-----|
| Gluten | S |
| Kräftdjur | NEJ |
| Ägg | NEJ |
| Fisk | NEJ |
| Jordnö | NEJ |
| Sojaböner | S |
| Mjök | NEJ |
| Mandel | S |
| Hasselöt | S |
| Valnöt | S |
| Cashewnöt | S |
| Pekannöt | S |
| Paranöt | S |
| Pistage | S |
| Makadamia | S |
| Selleri | NEJ |
| Senap | NEJ |
| Sesamfrön | S |
| Svavel/ | NEJ |
| Lupin | NEJ |
| Blötdjur | NEJ |

Näringsvärde per 100g

| | |
|--------------------|----------|
| Energi (kJ/kcal) | 1498/358 |
| Fett (g) | 2.2 |
| varav mättat | 0.4 |
| varav enkelomättat | |
| varav fleromät | |
| Kolhydrat (g) | 52.3 |
| varav sockerarter | 4.7 |
| varav polyoler | |
| varav stärkelse | |
| Fiber (g) | 10.8 |
| Protein (g) | 23.9 |
| Salt (g) | 0.02 |

Övriga näringsvärden per 100 g

| Mineraler | | Vitaminer | |
|------------------|---|-------------------|---|
| Kalcium (mg) | - | Vitamin A (µg) | - |
| Järn (mg) | - | Tiamin (mg) | - |
| Kalium (mg) | - | Riboflavin (mg) | - |
| Fosfor (µg) | - | Niacin (mg) | - |
| Magnesium (mg) | - | Vitamin B6 (mg) | - |
| Klorid (mg) | - | Biotin (µg) | - |
| Jod (µg) | - | Vitamin B12 (µg) | - |
| Zink (mg) | - | Vitamin C (mg) | - |
| Koppar (mg) | - | Vitamin D (µg) | - |
| Mangan (mg) | - | Vitamin E (mg) | - |
| Fluorid (mg) | - | Vitamin K (µg) | - |
| Selen (µg) | - | Folsyra (µg) | - |
| Krom (µg) | - | Pantotensyra (mg) | - |
| Molybden (µg) | - | | |

**BIOFOOD**

DET NATURLIGA VALET

Märkning

| | | | | | | | |
|-------------------|-----|------------|-----|-------------|-----|--------|-----|
| Ekologisk | JA | Vegan | JA | FSC | NEJ | Äggfri | NEJ |
| KRAV | NEJ | Lacto-veg | NEJ | Glutenfri | NEJ | | |
| SOIL | NEJ | Halal | NEJ | Jordnötsfri | NEJ | | |
| USDA | NEJ | Kosher | NEJ | Laktosfri | NEJ | | |
| Fairtrade | NEJ | Raw | JA | Mjölkfri | NEJ | | |
| Rättvisemärkt | NEJ | Kylvara | NEJ | Sojafri | NEJ | | |
| Rainforest A-cert | NEJ | Glas förp. | NEJ | Nötfri | NEJ | | |

Konsumentförpackning

| | | | |
|---------------------|---------------|----------------------|---|
| Artikelkod | 2623 | Förpmaterial | Påse: Majs+trämassa. Etikett: Papper+komposterbart lim. |
| Streckkod | 7330137026233 | Förpmaterialvikt (g) | 7 |
| Streckkodstyp | EAN-13 | Förpfunktion | Modified-atmosphere |
| Förpackningsstorlek | 500 G | Förptyp | BG Påse |
| Nettovikt (kg) | 0.5 | Jämf-vikt | |
| Bruttovikt (kg) | 0.507 | Jämf-enhet | |
| Bredd (mm) | 95 | Datum-typ | BFD Bäst före |
| Djup (mm) | 40 | Datumformat | dd-mm-yyyy |
| Höjd (mm) | 200 | | |

Ytterförpackning

| | | | |
|-----------------|----------------|----------------------|--------------|
| Artikelkod | 2623K10 | Förpmaterial | Paper/carton |
| Streckkod | 07330137262303 | Förpmaterialvikt (g) | 110 |
| Streckkodstyp | ITF-14 | Förptyp | BX Låda |
| Nettovikt (kg) | 3.000 | Datumformat | dd-mm-yyyy |
| Bruttovikt (kg) | 3.152 | Förpackningsantal | 6 |
| Bredd (mm) | 285 | | |
| Djup (mm) | 115 | | |
| Höjd (mm) | 185 | | |

**Transportförpackning**

| | | | |
|-----------------|---|----------------------|-----------------|
| Artikelkod | - | Förpmaterial | - |
| Streckkod | - | Förpmaterialvikt (g) | - |
| Streckkodstyp | - | Förptyp | Ej tillgängligt |
| Nettovikt (kg) | - | Förpackningsantal | - |
| Bruttovikt (kg) | - | | |
| Bredd (mm) | - | | |
| Djup (mm) | - | | |
| Höjd (mm) | - | | |

**Pall**

| | | | |
|-----------------|---------|----------------------|---------------|
| Artikelkod | | Förpmaterial | Trä |
| Streckkod | | Förpmaterialvikt (g) | 25000 |
| Streckkodstyp | GS1-128 | Förptyp (mm) | Pall 800x1200 |
| Vikt (kg) | | | |
| Bredd (mm) | 800 | | |
| Djup (mm) | 1200 | | |
| Höjd (mm) | | | |
| Antal kfp | | | |
| Antal lav | | | |
| Antal kfp / lav | | | |

