



**Artikelnumm** 2624

**Senast uppdaterad:** 180615

**Benämning:** Linser Röda

**Varumärke:** DO-IT

**Antal i förp.** 1 x 5 KG

**Beskrivning**

Våra ekologiska röda linser är ett perfekt val när du har lite bråttom, linserna är nämligen färdigkokta på tio minuter. Röda linser passar utmärkt i en gryta, soppa eller som bas i vegetariska biffar.

**Tillagning**

2 portioner  
1 dl röda linser  
3 dl vatten  
1/2 krm salt

1. Skölj linserna i kallt vatten.
2. Koka upp i rikligt med vatten och en nypa av vår goda lantbuljong eller salt.
3. Låt puttra på svag värme i cirka 10 minuter, eller tills de blir mjuka.



**Lagertyp:** Lagervara

**Min. hållbarhet:** 30 dagar

**Streckkod:** 8717496901668

**Efter öppnande:** - dagar

**Moms:** 12.00 %

**Datumformat:** dd mm yyyy

**Statistikkod:** 07134000

**Doft:** Produktspecifik

**Ursprungsland:** Icke-EU-jordbruk

**Färg:** Orange/röd

**Producers i:** Nederländerna

**Smak:** Produktspecifik

**Certifieringsorgan:** NL-BIO-01

**Utseende:** Mindre, runda, delad

**Förvaring:** Torrt och svalt.



**BIOFOOD**  
DET NATURLIGA VALET

### Ingredienser

Ekologiska linser (röda).

### Användning

Koka linser 2 portioner: 1 dl röda linser, 3 dl vatten. Instruktioner: 1. Skölj linserna i kallt vatten. 2. Koka upp i rikligt med vatten. 3. Låt puttra på svag värme i cirka 10 minuter, eller tills de blir mjuka.

### Produktionsprocess

-

### Allergener

Gluten	S
Kräftdjur	NEJ
Ägg	NEJ
Fisk	NEJ
Jordnö	NEJ
Sojaböner	S
Mjök	NEJ
Mandel	S
Hasselöt	S
Valnöt	S
Cashewnöt	S
Pekannöt	S
Paranöt	S
Pistage	S
Makadamia	S
Selleri	NEJ
Senap	NEJ
Sesamfrön	S
Svavel/	NEJ
Lupin	NEJ
Blötdjur	NEJ

### Näringsvärde per 100g

Energi (kJ/kcal)	1498/358
Fett (g)	2.2
varav mättat	0.4
varav enkelomättat	
varav fleromät	
Kolhydrat (g)	52.3
varav sockerarter	4.7
varav polyoler	
varav stärkelse	
Fiber (g)	10.8
Protein (g)	23.9
Salt (g)	0.02

### Övriga näringsvärden per 100 g

<b>Mineraler</b>		<b>Vitaminer</b>	
Kalcium (mg)	-	Vitamin A (µg)	-
Järn (mg)	-	Tiamin (mg)	-
Kalium (mg)	-	Riboflavin (mg)	-
Fosfor (µg)	-	Niacin (mg)	-
Magnesium (mg)	-	Vitamin B6 (mg)	-
Klorid (mg)	-	Biotin (µg)	-
Jod (µg)	-	Vitamin B12 (µg)	-
Zink (mg)	-	Vitamin C (mg)	-
Koppar (mg)	-	Vitamin D (µg)	-
Mangan (mg)	-	Vitamin E (mg)	-
Fluorid (mg)	-	Vitamin K (µg)	-
Selen (µg)	-	Folsyra (µg)	-
Krom (µg)	-	Pantotensyra (mg)	-
Molybden (µg)	-		

**BIOFOOD**

DET NATURLIGA VALET

**Märkning**

Ekologisk	JA	Vegan	JA	FSC	NEJ	Äggfri	NEJ
KRAV	NEJ	Lacto-veg	NEJ	Glutenfri	NEJ		
SOIL	NEJ	Halal	NEJ	Jordnötsfri	NEJ		
USDA	NEJ	Kosher	NEJ	Laktosfri	NEJ		
Fairtrade	NEJ	Raw	JA	Mjölkfri	NEJ		
Rättvisemärkt	NEJ	Kylvara	NEJ	Sojafri	NEJ		
Rainforest A-cert	NEJ	Glas förp.	NEJ	Nötfri	NEJ		

**Konsumentförpackning**

Artikelkod	2624	Förpmaterial	Papperspåse med plastfönster.
Streckkod	8717496901668	Förpmaterialvikt (g)	100
Streckkodstyp	EAN-13	Förpfunktion	-
Förpackningsstorlek	5 KG	Förptyp	BG Påse
Nettovikt (kg)	5	Jämf-vikt	
Bruttovikt (kg)	5.1	Jämf-enhet	
Bredd (mm)	207	Datum-typ	BFD Bäst före
Djup (mm)	122	Datumformat	dd mm yyyy
Höjd (mm)	346		

**Ytterförpackning**

Artikelkod	-	Förpmaterial	-
Streckkod	-	Förpmaterialvikt (g)	0
Streckkodstyp	-	Förptyp	- Ej tillgängligt
Nettovikt (kg)	5.000	Datumformat	-
Bruttovikt (kg)	5.100	Förpackningsantal	1
Bredd (mm)	-		
Djup (mm)	-		
Höjd (mm)	-		

**Transportförpackning**

Artikelkod	-	Förpmaterial	-
Streckkod	-	Förpmaterialvikt (g)	-
Streckkodstyp	-	Förptyp	- Ej tillgängligt
Nettovikt (kg)	-	Förpackningsantal	0
Bruttovikt (kg)	-		
Bredd (mm)	-		
Djup (mm)	-		
Höjd (mm)	-		

**Pall**

Artikelkod		Förpmaterial	Trä
Streckkod		Förpmaterialvikt (g)	25000
Streckkodstyp	GS1-128	Förptyp (mm)	Pall 800x1200
Vikt (kg)			
Bredd (mm)	800		
Djup (mm)	1200		
Höjd (mm)			
Antal kfp			
Antal lav			
Antal kfp / lav			

