



Artikelnumm 2644

Senast uppdaterad: 200701

Benämning: Puylinser (Linser svarta)

Varumärke: Biofood

Antal i förp. 6 x 500 G

Beskrivning

Våra ekologiska svarta linser är släktingar till de franska du Puy-linserna och är utsökta i grytor, soppor, vegetariska biffar, sallader och som tillbehör till olika maträtter.

Tillagning

2 portioner
1 dl svarta linser
3 dl vatten
1/2 krm salt

1. Skölj linserna i kallt vatten.
2. Koka upp i rikligt med vatten och en nypa av vår goda lantbuljong eller salt.
3. Låt puttra på svag värme i cirka 20-25 minuter, eller tills de blir mjuka.



Lagertyp: Lagervara

Min. hållbarhet: 90 dagar

Streckkod: 7330137026448

Efter öppnande: - dagar

Moms: 12.00 %

Datumformat: dd-mm-yyyy

Statistikkod: 07134000

Doft: Produktspecifik

Ursprungsland: Icke-EU-jordbruk

Färg: Grön-svart-spräcklig

Producers i: Nederländerna

Smak: Produktspecifik

Certifieringsorgan: NL-BIO-01

Utseende: Små, runda

Förvaring: Torrt och svalt.

**BIOFOOD**

DET NATURLIGA VALET

Ingredienser

Ekologiska IPuylinser.

Användning

Kokta linser 2 portioner: 1 dl linser, 3 dl vatten. Instruktioner: 1. Skölj linserna i kallt vatten. 2. Koka upp i rikligt med vatten. 3. Låt puttra på svag värme i cirka 20-25 minuter, eller tills de blir mjuka.

Produktionsprocess

-

Allergener

Gluten	S
Kräftdjur	NEJ
Ägg	NEJ
Fisk	NEJ
Jordnö	NEJ
Sojaböner	S
Mjök	NEJ
Mandel	S
Hasselöt	S
Valnöt	S
Cashewnöt	S
Pekannöt	S
Paranöt	S
Pistage	S
Makadamia	S
Selleri	NEJ
Senap	NEJ
Sesamfrön	S
Svavel/	NEJ
Lupin	NEJ
Blötdjur	NEJ

Näringsvärde per 100g

Energi (kJ/kcal)	1473/352
Fett (g)	1.1
varav mättat	0.2
varav enkelomättat	
varav fleromät	
Kolhydrat (g)	52.7
varav sockerarter	2.0
varav polyoler	
varav stärkelse	
Fiber (g)	10.7
Protein (g)	24.6
Salt (g)	0.02

Övriga näringsvärden per 100 g

Mineraler		Vitaminer	
Kalcium (mg)	-	Vitamin A (µg)	-
Järn (mg)	-	Tiamin (mg)	-
Kalium (mg)	-	Riboflavin (mg)	-
Fosfor (µg)	-	Niacin (mg)	-
Magnesium (mg)	-	Vitamin B6 (mg)	-
Klorid (mg)	-	Biotin (µg)	-
Jod (µg)	-	Vitamin B12 (µg)	-
Zink (mg)	-	Vitamin C (mg)	-
Koppar (mg)	-	Vitamin D (µg)	-
Mangan (mg)	-	Vitamin E (mg)	-
Fluorid (mg)	-	Vitamin K (µg)	-
Selen (µg)	-	Folsyra (µg)	-
Krom (µg)	-	Pantotensyra (mg)	-
Molybden (µg)	-		

**BIOFOOD**

DET NATURLIGA VALET

Märkning

Ekologisk	JA	Vegan	JA	FSC	NEJ	Äggfri	NEJ
KRAV	NEJ	Lacto-veg	NEJ	Glutenfri	NEJ		
SOIL	NEJ	Halal	NEJ	Jordnötsfri	NEJ		
USDA	NEJ	Kosher	NEJ	Laktosfri	NEJ		
Fairtrade	NEJ	Raw	JA	Mjölkfri	NEJ		
Rättvisemärkt	NEJ	Kylvara	NEJ	Sojafri	NEJ		
Rainforest A-cert	NEJ	Glas förp.	NEJ	Nötfri	NEJ		

Konsumentförpackning

Artikelkod	2644	Förpmaterial	Plast.
Streckkod	7330137026448	Förpmaterialvikt (g)	7
Streckkodstyp	EAN-13	Förpfunktion	Modified-atmosphere
Förpackningsstorlek	500 G	Förptyp	BG Påse
Nettovikt (kg)	0.5	Jämf-vikt	
Bruttovikt (kg)	0.507	Jämf-enhet	
Bredd (mm)	95	Datum-typ	BFD Bäst före
Djup (mm)	40	Datumformat	dd-mm-yyyy
Höjd (mm)	200		

Ytterförpackning

Artikelkod	2644K10	Förpmaterial	Paper/carton
Streckkod	07330137264406	Förpmaterialvikt (g)	110
Streckkodstyp	ITF-14	Förptyp	BX Låda
Nettovikt (kg)	3.000	Datumformat	dd-mm-yyyy
Bruttovikt (kg)	3.152	Förpackningsantal	6
Bredd (mm)	285		
Djup (mm)	115		
Höjd (mm)	185		

**Transportförpackning**

Artikelkod	-	Förpmaterial	-
Streckkod	-	Förpmaterialvikt (g)	-
Streckkodstyp	-	Förptyp	- Ej tillgängligt
Nettovikt (kg)	-	Förpackningsantal	0
Bruttovikt (kg)	-		
Bredd (mm)	-		
Djup (mm)	-		
Höjd (mm)	-		

**Pall**

Artikelkod		Förpmaterial	Trä
Streckkod		Förpmaterialvikt (g)	25000
Streckkodstyp	GS1-128	Förptyp (mm)	Pall 800x1200
Vikt (kg)			
Bredd (mm)	800		
Djup (mm)	1200		
Höjd (mm)			
Antal kfp			
Antal lav			
Antal kfp / lav			

