



Artikelnumm 2684
Benämning: Mungbönor
Varumärke: Biofood
Antal i förp. 6 x 500 G

Senast uppdaterad: 200415

Beskrivning

Våra ekologiska mungbönor har en fin ljusgrön färg och mild smak, de är rika på mineraler, vitaminer och protein. Underbart goda och dekorativa i sallad och vegetariska biffar. Eller citrusmarinerade med hackade örter, kallpressad olivolja och kryddor t ex spiskummin. Låt gärna koka med som matigt inslag i soppor och robusta böngrytor som 'chili sin carne'.
Tips! Koka en stor sats med bönor och förvara i kyl och frys, då blir det lätt att äta nyttigt!



Lagertyp: Lagervara

Min. hållbarhet: 90 dagar

Streckkod: 7330137026844

Efter öppnande: - dagar

Moms: 12.00 %

Datumformat: dd-mm-yyyy

Statistikkod: 07133100

Doft: Typisk

Ursprungsland: Kina

Färg: Typiskt grön

Producers i: Nederländerna

Smak: Typisk

Certifieringsorgan: NL-BIO-01

Utseende: Liten rund, 3,6mm

Förvaring: Förvaras torrt, mörkt och svalt.



BIOFOOD
DET NATURLIGA VALET

Ingredienser

Ekologiska mungbönor.

Användning

Produktionsprocess

Bönorna skördas och fraktas till fabriken där de rengörs från sten m.m. Därefter sorteras de baserat på storlek och poleras, sen packas.

Allergener

Gluten	S
Kräftdjur	NEJ
Ägg	NEJ
Fisk	NEJ
Jordnö	NEJ
Sojabönor	S
Mjök	NEJ
Mandel	S
Hasselnöt	S
Valnöt	S
Cashewnöt	S
Pekannöt	S
Paranöt	S
Pistage	S
Makadamia	S
Selleri	NEJ
Senap	NEJ
Sesamfrön	S
Svavel/	NEJ
Lupin	NEJ
Blötdjur	NEJ

Näringsvärde per 100g

Energi (kJ/kcal)	1453/347
Fett (g)	1.2
varav mättat	0.4
varav enkelomättat	
varav fleromätt	
Kolhydrat (g)	46.3
varav sockerarter	6.6
varav polyoler	
varav stärkelse	
Fiber (g)	16.3
Protein (g)	23.8
Salt (g)	0.04

Övriga näringsvärden per 100 g

Mineraler	Vitaminer
Kalcium (mg)	Vitamin A (µg)
Järn (mg)	Tiamin (mg)
Kalium (mg)	Riboflavin (mg)
Fosfor (µg)	Niacin (mg)
Magnesium (mg)	Vitamin B6 (mg)
Klorid (mg)	Biotin (µg)
Jod (µg)	Vitamin B12 (µg)
Zink (mg)	Vitamin C (mg)
Koppar (mg)	Vitamin D (µg)
Mangan (mg)	Vitamin E (mg)
Fluorid (mg)	Vitamin K (µg)
Selen (µg)	Folsyra (µg)
Krom (µg)	Pantotensyra (mg)
Molybden (µg)	

**BIOFOOD**

DET NATURLIGA VALET

Märkning

Ekologisk	JA	Vegan	JA	FSC	NEJ	Äggfri	NEJ
KRAV	NEJ	Lacto-veg	NEJ	Glutenfri	NEJ		
SOIL	NEJ	Halal	NEJ	Jordnötsfri	NEJ		
USDA	NEJ	Kosher	NEJ	Laktosfri	NEJ		
Fairtrade	NEJ	Raw	JA	Mjölkfri	NEJ		
Rättvisemärkt	NEJ	Kylvara	NEJ	Sojafri	NEJ		
Rainforest A-cert	NEJ	Glas förp.	NEJ	Nötfri	NEJ		

Konsumentförpackning

Artikelkod	2684	Förpmaterial	Plast.
Streckkod	7330137026844	Förpmaterialvikt (g)	5
Streckkodstyp	EAN-13	Förpfunktion	Modified-atmosphere
Förpackningsstorlek	500 G	Förptyp	BG Påse
Nettovikt (kg)	0.5	Jämf-vikt	
Bruttovikt (kg)	0.505	Jämf-enhet	
Bredd (mm)	95	Datum-typ	BFD Bäst före
Djup (mm)	40	Datumformat	dd-mm-yyyy
Höjd (mm)	200		

Ytterförpackning

Artikelkod	2684K10	Förpmaterial	Papper/kartong
Streckkod	07330137268404	Förpmaterialvikt (g)	110
Streckkodstyp	ITF-14	Förptyp	BX Låda
Nettovikt (kg)	3.000	Datumformat	dd-mm-yy
Bruttovikt (kg)	3.14	Förpackningsantal	6
Bredd (mm)	285		
Djup (mm)	115		
Höjd (mm)	185		

**Transportförpackning**

Artikelkod	-	Förpmaterial	
Streckkod	-	Förpmaterialvikt (g)	
Streckkodstyp	-	Förptyp	
Nettovikt (kg)	-	Förpackningsantal	-
Bruttovikt (kg)			
Bredd (mm)			
Djup (mm)			
Höjd (mm)			

**Pall**

Artikelkod		Förpmaterial	Trä
Streckkod		Förpmaterialvikt (g)	25000
Streckkodstyp	GS1-128	Förptyp (mm)	Pall 800x1200
Vikt (kg)			
Bredd (mm)	800		
Djup (mm)	1200		
Höjd (mm)			
Antal kfp			
Antal lav			
Antal kfp / lav			

