



Artikelnumm	3307	Senast uppdaterad:
Benämning:	Pumpafrön (Mörkgröna)	
Varumärke:	Biofood	
Antal i förp.	1 x 3 KG	

Beskrivning

Våra pumpafrön är vackert mörkgröna och har en örtig och mild smak. Fröna är rika på den essentiella fettsyran omega-6, samt mineraler som zink och magnesium. Underbart goda att rosta med tamari eller shoyu (ljus soja) och strö över måltider som vackert strössel. Använd till bakning, som ingrediens i müsli, granola och gröt eller som topping på fruktsalladen. Det går också fint att avnjuta pumpafrön direkt ur påsen - som nyttigt och välgörande mellanmål!

Lagertyp:	Lagervara	Min. hållbarhet:	90 dagar
Streckkod:	7330137033071	Efter öppnande:	- dagar
Moms:	12.00 %	Datumformat:	dd mm yyyy
Statistikkod:	12129995	Doft:	Typisk
Ursprungsland:	Europa	Färg:	Mörkgrön
Produceras i:	Österrike	Smak:	Typisk
Certifieringsorgan:	EE-ÖKO-03	Utseende:	Stora, platta, ovala
Förvaring:	Förvara torrt och svalt.		



BIOFOOD
DET NATURLIGA VALET

Ingredienser

Ekologiska mörkgröna pumpafrön.

Användning

Produktionsprocess

Pumpafrön torkas, rengörs, värmebehandlas och packas.

Allergener

Gluten	NEJ
Kräftdjur	NEJ
Ägg	NEJ
Fisk	NEJ
Jordnö	NEJ
Sojaböner	NEJ
Mjök	NEJ
Mandel	NEJ
Hasselöt	NEJ
Valnöt	NEJ
Cashewnöt	NEJ
Pekannöt	NEJ
Paranöt	NEJ
Pistage	NEJ
Makadamia	NEJ
Selleri	NEJ
Senap	NEJ
Sesamfrön	NEJ
Svavel/	NEJ
Lupin	NEJ
Blötdjur	NEJ

Näringsvärde per 100g

Energi (kJ/kcal)	2413/582
Fett (g)	46.0
varav mättat	9.4
varav enkelomättat	
varav fleromät	
Kolhydrat (g)	2.0
varav sockerarter	1.4
varav polyoler	
varav stärkelse	
Fiber (g)	6.0
Protein (g)	37.0
Salt (g)	0.03

Övriga näringsvärden per 100 g

Mineraler	Vitaminer
Kalcium (mg)	Vitamin A (µg)
Järn (mg)	Tiamin (mg)
Kalium (mg)	Riboflavin (mg)
Fosfor (µg)	Niacin (mg)
Magnesium (mg)	Vitamin B6 (mg)
Klorid (mg)	Biotin (µg)
Jod (µg)	Vitamin B12 (µg)
Zink (mg)	Vitamin C (mg)
Koppar (mg)	Vitamin D (µg)
Mangan (mg)	Vitamin E (mg)
Fluorid (mg)	Vitamin K (µg)
Selen (µg)	Folsyra (µg)
Krom (µg)	Pantotensyra (mg)
Molybden (µg)	

**BIOFOOD**

DET NATURLIGA VALET

Märkning

Ekologisk	JA	Vegan	JA	FSC	NEJ	Äggfri	NEJ
KRAV	NEJ	Lacto-veg	NEJ	Glutenfri	NEJ		
SOIL	NEJ	Halal	NEJ	Jordnötsfri	NEJ		
USDA	NEJ	Kosher	NEJ	Laktosfri	NEJ		
Fairtrade	NEJ	Raw	NEJ	Mjölkfri	NEJ		
Rättvisemärkt	NEJ	Kylvara	NEJ	Sojafri	NEJ		
Rainforest A-cert	NEJ	Glas förp.	NEJ	Nötfri	NEJ		

Konsumentförpackning

Artikelkod	3307	Förpmaterial	Papper
Streckkod	7330137033071	Förpmaterialvikt (g)	20
Streckkodstyp	EAN-13	Förpfunktion	-
Förpackningsstorlek	3 KG	Förptyp	BG Påse
Nettovikt (kg)	3	Jämf-vikt	
Bruttovikt (kg)	3.02	Jämf-enhet	
Bredd (mm)	200	Datum-typ	BFD Bäst före
Djup (mm)	110	Datumformat	dd mm yyyy
Höjd (mm)	250		

Ytterförpackning

Artikelkod	3307K10	Förpmaterial	Paper/carton
Streckkod	07330137330705	Förpmaterialvikt (g)	20
Streckkodstyp	ITF-14	Förptyp	BX Låda
Nettovikt (kg)	3	Datumformat	dd.mm.yyyy
Bruttovikt (kg)	3.02	Förpackningsantal	1
Bredd (mm)	200		
Djup (mm)	110		
Höjd (mm)	250		

**Transportförpackning**

Artikelkod	-	Förpmaterial	-
Streckkod	-	Förpmaterialvikt (g)	-
Streckkodstyp	-	Förptyp	- Ej tillgängligt
Nettovikt (kg)	-	Förpackningsantal	0
Bruttovikt (kg)	-		
Bredd (mm)	0		
Djup (mm)	0		
Höjd (mm)	0		

**Pall**

Artikelkod	A3307P30	Förpmaterial	Trä
Streckkod	37330137033072	Förpmaterialvikt (g)	25000
Streckkodstyp	GS1-128	Förptyp (mm)	Pall 800x1200
Vikt (kg)	219		
Bredd (mm)	800		
Djup (mm)	1200		
Höjd (mm)	1144		
Antal kfp	64		
Antal lav	4		
Antal kfp / lav	16		

