



Artikelnumm 3319

Senast uppdaterad: 200515

Benämning: Pumpafrön

Varumärke: Biofood

Antal i förp. 6 x 750 G

Beskrivning

Våra pumpafrön är vackert mörkgröna och har en örtig och mild smak. Fröna är rika på den essentiella fettsyran omega-6, samt mineraler som zink och magnesium. Underbart goda att rosta med tamari eller shoyu (ljus soja) och strö över måltider som vackert strössel. Använd till bakning, som ingrediens i müsli, granola och gröt eller som topping på fruktsalladen. Det går också fint att avnjuta pumpafrön direkt ur påsen - som nyttigt och välgörande mellanmål!



Lagertyp: Lagervara

Min. hållbarhet: 90 dagar

Streckkod: 7330137033194

Efter öppnande: - dagar

Moms: 12.00 %

Datumformat: dd mm yyyy

Statistikkod: 12129995

Doft: Typisk

Ursprungsland: Kina

Färg: Mörkgrön

Producers i: Nederländerna

Smak: Typisk

Certifieringsorgan: NL-BIO-01

Utseende: Stora, platta, ovala

Förvaring: Förvara torrt och svalt.



BIOFOOD
DET NATURLIGA VALET

Ingredienser

Ekologiska mörka pumpafrön.

Användning

Produktionsprocess

Skörd, rensning, selektion, vägning, packning.

Allergener

Gluten	S
Kräftdjur	NEJ
Ägg	NEJ
Fisk	NEJ
Jordnö	NEJ
Sojaböner	S
Mjölk	NEJ
Mandel	S
Hasselnot	S
Valnöt	S
Cashewnöt	S
Pekannöt	S
Paranöt	S
Pistage	S
Makadamia	S
Selleri	NEJ
Senap	NEJ
Sesamfrön	S
Svavel/	NEJ
Lupin	NEJ
Blötdjur	NEJ

Näringsvärde per 100g

Energi (kJ/kcal)	2339/559
Fett (g)	49.1
varav mättat	8.7
varav enkelomättat	
varav fleromät	
Kolhydrat (g)	10.7
varav sockerarter	1.4
varav polyoler	
varav stärkelse	
Fiber (g)	6.0
Protein (g)	30.2
Salt (g)	0.02

Övriga näringsvärden per 100 g

Mineraler		Vitaminer	
Kalcium (mg)		Vitamin A (µg)	
Järn (mg)	10.3	Tiamin (mg)	
Kalium (mg)		Riboflavin (mg)	
Fosfor (µg)		Niacin (mg)	
Magnesium (mg)	592	Vitamin B6 (mg)	
Klorid (mg)		Biotin (µg)	
Jod (µg)		Vitamin B12 (µg)	
Zink (mg)	8.4	Vitamin C (mg)	
Koppar (mg)		Vitamin D (µg)	
Mangan (mg)		Vitamin E (mg)	
Fluorid (mg)		Vitamin K (µg)	
Selen (µg)		Folsyra (µg)	
Krom (µg)		Pantotensyra (mg)	
Molybden (µg)			

**BIOFOOD**

DET NATURLIGA VALET

Märkning

Ekologisk	JA	Vegan	JA	FSC	NEJ	Äggfri	NEJ
KRAV	NEJ	Lacto-veg	NEJ	Glutenfri	NEJ		
SOIL	NEJ	Halal	NEJ	Jordnötsfri	NEJ		
USDA	NEJ	Kosher	NEJ	Laktosfri	NEJ		
Fairtrade	NEJ	Raw	JA	Mjölkfri	NEJ		
Rättvisemärkt	NEJ	Kylvara	NEJ	Sojafri	NEJ		
Rainforest A-cert	NEJ	Glas förp.	NEJ	Nötfri	NEJ		

Konsumentförpackning

Artikelkod	3319	Förpmaterial	Plast
Streckkod	7330137033194	Förpmaterialvikt (g)	10
Streckkodstyp	EAN-13	Förpfunktion	Modified-atmosphere
Förpackningsstorlek	750 G	Förptyp	BG Påse
Nettovikt (kg)	0.75	Jämf-vikt	
Bruttovikt (kg)	0.76	Jämf-enhet	
Bredd (mm)	140	Datum-typ	BFD Bäst före
Djup (mm)	80	Datumformat	dd mm yyyy
Höjd (mm)	160		

Ytterförpackning

Artikelkod	3319K10	Förpmaterial	Papp
Streckkod	07330137331900	Förpmaterialvikt (g)	110
Streckkodstyp	ITF-14	Förptyp	BX Låda
Nettovikt (kg)	4.50	Datumformat	dd-mm-yy
Bruttovikt (kg)	4.67	Förpackningsantal	6
Bredd (mm)	305		
Djup (mm)	165		
Höjd (mm)	265		

**Transportförpackning**

Artikelkod	-	Förpmaterial	
Streckkod	-	Förpmaterialvikt (g)	
Streckkodstyp	-	Förptyp	
Nettovikt (kg)		Förpackningsantal	-
Bruttovikt (kg)			
Bredd (mm)			
Djup (mm)			
Höjd (mm)			

**Pall**

Artikelkod		Förpmaterial	Trä
Streckkod		Förpmaterialvikt (g)	25000
Streckkodstyp	GS1-128	Förptyp (mm)	Pall 800x1200
Vikt (kg)			
Bredd (mm)	800		
Djup (mm)	1200		
Höjd (mm)			
Antal kfp			
Antal lav			
Antal kfp / lav			

