



**Artikelnumm** 3325

**Senast uppdaterad:** 200701

**Benämning:** Pumpafrön

**Varumärke:**

**Antal i förp.** 1 x 25 KG

### **Beskrivning**

Våra pumpafrön är vackert gröna och har en örtig och mild smak. Fröna är rika på den essentiella fettsyran omega-6, samt mineraler som zink och magnesium. Underbart goda att rosta med tamari eller shoyu (ljus soja) och strö över måltider som vackert strössel. Använd till bakning, som ingrediens i müsli, granola och gröt eller som topping på fruktsalladen. Det går också fint att avnjuta pumpafrön direkt ur påsen - som nyttigt och välgörande mellanmål!



**Lagertyp:** Lagervara

**Min. hållbarhet:** 90 dagar

**Streckkod:** 8718976003377

**Efter öppnande:** - dagar

**Moms:** 12.00 %

**Datumformat:** dd mm yyyy

**Statistikkod:** 12129995

**Doft:** Typisk

**Ursprungsland:** Kina

**Färg:** Ljusgrön

**Produceras i:** Nederländerna

**Smak:** Typisk

**Certifieringsorgan:** NL-BIO-01

**Utseende:** Stora, platta, ovala

**Förvaring:** Förvara torrt och svalt.



**BIOFOOD**  
DET NATURLIGA VALET

### Ingredienser

Ekologiska pumpafrön.

### Användning

-

### Produktionsprocess

Skörd, rensning, selektion, vägning, packning.

### Allergener

|           |     |
|-----------|-----|
| Gluten    | NEJ |
| Kräftdjur | NEJ |
| Ägg       | NEJ |
| Fisk      | NEJ |
| Jordnö    | NEJ |
| Sojaböner | NEJ |
| Mjölk     | NEJ |
| Mandel    | NEJ |
| Hasselnot | NEJ |
| Valnö     | NEJ |
| Cashewnöt | NEJ |
| Pekannöt  | NEJ |
| Paranöt   | NEJ |
| Pistage   | NEJ |
| Makadamia | NEJ |
| Selleri   | NEJ |
| Senap     | NEJ |
| Sesamfrön | NEJ |
| Svavel/   | NEJ |
| Lupin     | NEJ |
| Blötdjur  | NEJ |

### Näringsvärde per 100g

|                    |          |
|--------------------|----------|
| Energi (kJ/kcal)   | 2339/559 |
| Fett (g)           | 49.1     |
| varav mättat       | 8.7      |
| varav enkelomättat |          |
| varav fleromättat  |          |
| Kolhydrat (g)      | 10.7     |
| varav sockerarter  | 1.4      |
| varav polyoler     |          |
| varav stärkelse    |          |
| Fiber (g)          | 6.0      |
| Protein (g)        | 30.2     |
| Salt (g)           | 0.02     |

### Övriga näringsvärden per 100 g

| <b>Mineraler</b> |      | <b>Vitaminer</b>  |  |
|------------------|------|-------------------|--|
| Kalcium (mg)     |      | Vitamin A (µg)    |  |
| Järn (mg)        | 10.3 | Tiamin (mg)       |  |
| Kalium (mg)      |      | Riboflavin (mg)   |  |
| Fosfor (µg)      |      | Niacin (mg)       |  |
| Magnesium (mg)   | 592  | Vitamin B6 (mg)   |  |
| Klorid (mg)      |      | Biotin (µg)       |  |
| Jod (µg)         |      | Vitamin B12 (µg)  |  |
| Zink (mg)        | 8.4  | Vitamin C (mg)    |  |
| Koppar (mg)      |      | Vitamin D (µg)    |  |
| Mangan (mg)      |      | Vitamin E (mg)    |  |
| Fluorid (mg)     |      | Vitamin K (µg)    |  |
| Selen (µg)       |      | Folsyra (µg)      |  |
| Krom (µg)        |      | Pantotensyra (mg) |  |
| Molybden (µg)    |      |                   |  |

**BIOFOOD**

DET NATURLIGA VALET

**Märkning**

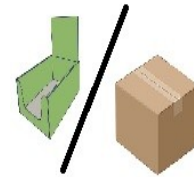
|                   |     |            |     |             |     |        |     |
|-------------------|-----|------------|-----|-------------|-----|--------|-----|
| Ekologisk         | JA  | Vegan      | JA  | FSC         | NEJ | Äggfri | NEJ |
| KRAV              | NEJ | Lacto-veg  | NEJ | Glutenfri   | NEJ |        |     |
| SOIL              | NEJ | Halal      | NEJ | Jordnötsfri | NEJ |        |     |
| USDA              | NEJ | Kosher     | NEJ | Laktosfri   | NEJ |        |     |
| Fairtrade         | NEJ | Raw        | JA  | Mjölkfri    | NEJ |        |     |
| Rättvisemärkt     | NEJ | Kylvara    | NEJ | Sojafri     | NEJ |        |     |
| Rainforest A-cert | NEJ | Glas förp. | NEJ | Nötfri      | NEJ |        |     |

**Konsumentförpackning**

|                     |               |                      |               |
|---------------------|---------------|----------------------|---------------|
| Artikelkod          | 3325          | Förpmaterial         | Papper        |
| Streckkod           | 8718976003377 | Förpmaterialvikt (g) | 230           |
| Streckkodstyp       | EAN-13        | Förpfunktion         | -             |
| Förpackningsstorlek | 25 KG         | Förptyp              | BG Påse       |
| Nettovikt (kg)      | 25            | Jämf-vikt            |               |
| Bruttovikt (kg)     | 25.23         | Jämf-enhet           |               |
| Bredd (mm)          | 400           | Datum-typ            | BFD Bäst före |
| Djup (mm)           | 700           | Datumformat          | dd mm yyyy    |
| Höjd (mm)           | 100           |                      |               |

**Ytterförpackning**

|                 |        |                      |                   |
|-----------------|--------|----------------------|-------------------|
| Artikelkod      | -      | Förpmaterial         | -                 |
| Streckkod       | -      | Förpmaterialvikt (g) | 0                 |
| Streckkodstyp   | -      | Förptyp              | - Ej tillgängligt |
| Nettovikt (kg)  | 25.000 | Datumformat          | -                 |
| Bruttovikt (kg) | 25.200 | Förpackningsantal    | 1                 |
| Bredd (mm)      | 0      |                      |                   |
| Djup (mm)       | 0      |                      |                   |
| Höjd (mm)       | 0      |                      |                   |

**Transportförpackning**

|                 |   |                      |                   |
|-----------------|---|----------------------|-------------------|
| Artikelkod      | - | Förpmaterial         | -                 |
| Streckkod       | - | Förpmaterialvikt (g) | -                 |
| Streckkodstyp   | - | Förptyp              | - Ej tillgängligt |
| Nettovikt (kg)  | - | Förpackningsantal    | 0                 |
| Bruttovikt (kg) | - |                      |                   |
| Bredd (mm)      | 0 |                      |                   |
| Djup (mm)       | 0 |                      |                   |
| Höjd (mm)       | 0 |                      |                   |

**Pall**

|                 |                |                      |               |
|-----------------|----------------|----------------------|---------------|
| Artikelkod      | 3325P30        | Förpmaterial         | Trä           |
| Streckkod       | 37330137033256 | Förpmaterialvikt (g) | 25000         |
| Streckkodstyp   | GS1-128        | Förptyp (mm)         | Pall 800x1200 |
| Vikt (kg)       |                |                      |               |
| Bredd (mm)      | 800            |                      |               |
| Djup (mm)       | 1200           |                      |               |
| Höjd (mm)       |                |                      |               |
| Antal kfp       |                |                      |               |
| Antal lav       |                |                      |               |
| Antal kfp / lav |                |                      |               |

