



**Artikelnumm** 3465

**Benämning:** Solrosfrön

**Varumärke:** Biofood

**Antal i förp.** 1 x 3 KG

**Senast uppdaterad:** 200415

## Beskrivning

Solrosfrön är skalade frön från den fina solrosblomman. Strö över wok och grytor, mixa ner i röror, smoothies, använd till bakning eller som ingrediens i müsli, granola och gröt. Tips! Rosta lätt med kryddor och tamari (ljus soja) och använd som strössel till risrätter, couscous, bulgur, quinoa och sallader. Extra mumsigt att blanda ner i rivna rotfruktssallader tillsammans med fin olivolja, citrusskal och riven ingefära.



**Lagertyp:** Lagervara

**Min. hållbarhet:** 90 dagar

**Streckkod:** 7330137034658

**Efter öppnande:** - dagar

**Moms:** 12.00 %

**Datumformat:** dd-mm-yyyy

**Statistikkod:** 12060091

**Doft:** Karaktäristisk.

**Ursprungsland:** EU-jordbruk (Ungern)

**Färg:** Vit/grå

**Producers i:** Nederländerna

**Smak:** God, karaktäristisk.

**Certifieringsorgan:** NL-BIO-01

**Utseende:** Platt, ovalt frö.

**Förvaring:** Torrt och svalt.

**BIOFOOD**

DET NATURLIGA VALET

**Ingredienser**

Ekologiska solrosfrön.

**Användning****Produktionsprocess**

Ekologiska solrosfrön erhållna genom mekanisk skalning.

**Allergener**

Gluten	S
Kräftdjur	NEJ
Ägg	NEJ
Fisk	NEJ
Jordnö	NEJ
Sojaböner	S
Mjök	NEJ
Mandel	S
Hasselöt	S
Valnöt	S
Cashewnöt	S
Pekannöt	S
Paranöt	S
Pistage	S
Makadamia	S
Selleri	NEJ
Senap	NEJ
Sesamfrön	S
Svavel/	NEJ
Lupin	NEJ
Blötdjur	NEJ

**Näringsvärde per 100g**

Energi (kJ/kcal)	2445/584
Fett (g)	51.5
varav mättat	4.5
varav enkelomättat	
varav fleromät	
Kolhydrat (g)	11.4
varav sockerarter	2,6
varav polyoler	
varav stärkelse	
Fiber (g)	8.6
Protein (g)	20.8
Salt (g)	0.02

**Övriga näringsvärden per 100 g**

<b>Mineraler</b>		<b>Vitaminer</b>	
Kalcium (mg)		Vitamin A (µg)	
Järn (mg)	5,3	Tiamin (mg)	2,29
Kalium (mg)		Riboflavin (mg)	
Fosfor (µg)		Niacin (mg)	
Magnesium (mg)	325	Vitamin B6 (mg)	0,77
Klorid (mg)		Biotin (µg)	
Jod (µg)		Vitamin B12 (µg)	
Zink (mg)		Vitamin C (mg)	
Koppar (mg)		Vitamin D (µg)	
Mangan (mg)		Vitamin E (mg)	
Fluorid (mg)		Vitamin K (µg)	
Selen (µg)		Folsyra (µg)	
Krom (µg)		Pantotensyra (mg)	
Molybden (µg)			

**BIOFOOD**

DET NATURLIGA VALET

**Märkning**

Ekologisk	JA	Vegan	JA	FSC	NEJ	Äggfri	NEJ
KRAV	NEJ	Lacto-veg	NEJ	Glutenfri	NEJ		
SOIL	NEJ	Halal	NEJ	Jordnötsfri	NEJ		
USDA	NEJ	Kosher	NEJ	Laktosfri	NEJ		
Fairtrade	NEJ	Raw	NEJ	Mjölkfri	NEJ		
Rättvisemärkt	NEJ	Kylvara	NEJ	Sojafri	NEJ		
Rainforest A-cert	NEJ	Glas förp.	NEJ	Nötfri	NEJ		

**Konsumentförpackning**

Artikelkod	3465	Förpmaterial	paper bag
Streckkod	7330137034658	Förpmaterialvikt (g)	100
Streckkodstyp	EAN-13	Förpfunktion	-
Förpackningsstorlek	3 KG	Förptyp	BG Påse
Nettovikt (kg)	3	Jämf-vikt	
Bruttovikt (kg)	3.1	Jämf-enhet	
Bredd (mm)	200	Datum-typ	BFD Bäst före
Djup (mm)	110	Datumformat	dd-mm-yyyy
Höjd (mm)	250		

**Ytterförpackning**

Artikelkod		Förpmaterial	
Streckkod		Förpmaterialvikt (g)	0
Streckkodstyp		Förptyp	
Nettovikt (kg)	3.000	Datumformat	-
Bruttovikt (kg)	3.100	Förpackningsantal	1
Bredd (mm)			
Djup (mm)			
Höjd (mm)			

**Transportförpackning**

Artikelkod		Förpmaterial	
Streckkod		Förpmaterialvikt (g)	-
Streckkodstyp		Förptyp	
Nettovikt (kg)	-	Förpackningsantal	
Bruttovikt (kg)	-		
Bredd (mm)			
Djup (mm)			
Höjd (mm)			

**Pall**

Artikelkod		Förpmaterial	Trä
Streckkod		Förpmaterialvikt (g)	25000
Streckkodstyp	GS1-128	Förptyp (mm)	Pall 800x1200
Vikt (kg)			
Bredd (mm)	800		
Djup (mm)	1200		
Höjd (mm)			
Antal kfp			
Antal lav			
Antal kfp / lav			

