



Artikelnumm 8836
Benämning: Chiafrön
Varumärke: Organic Traditions
Antal i förp. 6 x 200 G

Senast uppdaterad: 190221

Beskrivning

Chiafrö är källa till kalcium, protein och järn och med ett högt innehåll av fibrer. Dessa milda och nötsmakande frön är med andra ord ett fint tillskott av näringsämnen. Använd chia på samma sätt som linfrön. Se till att dricka tillräckligt med vatten. Chiafrönas neutrala smak tillåter dig att tillsätta näring till maten utan att påverka smaken.



Lagertyp: Lagervara

Min. hållbarhet: 120 dagar

Streckkod: 627733006118

Efter öppnande: dagar

Moms: 12.00 %

Datumformat: mm.yy

Statistikkod: 12079996

Doft: Typisk

Ursprungsland: Icke-EU-jordbruk

Färg: Svart, Brun

Produceras i: Bulgarien

Smak: Neutral, typisk

Certifieringsorgan: BG-BIO-16

Utseende: Ovala små frön

Förvaring: Förvaras torrt och svalt (21-23°C), max. 40-60 % fuktighet.



BIOFOOD
DET NATURLIGA VALET

Ingredienser

Ekologiska chiafrön [*Salvia hispanica*] (100%).

Användning

Använd 1-2 matskedar (max 15 g) chiafrön till smoothies, puddingar m.m. Kan även användas som förtjockningsmedel: Blanda 2 matskedar (max 15 g) med en kopp kallt vatten. En halv kopp chiagel ersätter ca ett ägg.

Produktionsprocess

Ingredienserna vägs enligt recept, mixas, mikrobakteriell analys genomförs och förvaras sedan i 21-23°C. Sedan packas blandningen och genomgår en kvävespolning (kväve reagerar inte på samma sätt med livsmedel som syre och produkten håller sig därmed färsk längre).

Allergener

Gluten	NEJ
Kräftdjur	NEJ
Ägg	NEJ
Fisk	NEJ
Jordnö	NEJ
Sojaböner	S
Mjölk	NEJ
Mandel	S
Hasselnöt	S
Valnöt	NEJ
Cashewnöt	S
Pekannöt	NEJ
Paranöt	NEJ
Pistage	NEJ
Makadamia	NEJ
Selleri	NEJ
Senap	NEJ
Sesamfrön	S
Svavel/	NEJ
Lupin	NEJ
Blötdjur	NEJ

Näringsvärde per 100g

Energi (kJ/kcal)	1864/446
Fett (g)	31.0
varav mättat	3.3
varav enkelomättat	
varav fleromättat	
Kolhydrat (g)	7.7
varav sockerarter	0.0
varav polyoler	
varav stärkelse	
Fiber (g)	34.0
Protein (g)	17.0
Salt (g)	0.04

Övriga näringsvärden per 100 g

Mineraler		Vitaminer
Kalcium (mg)	631	Vitamin A (µg)
Järn (mg)	7.72	Tiamin (mg)
Kalium (mg)	407	Riboflavin (mg)
Fosfor (µg)		Niacin (mg)
Magnesium (mg)		Vitamin B6 (mg)
Klorid (mg)		Biotin (µg)
Jod (µg)		Vitamin B12 (µg)
Zink (mg)		Vitamin C (mg)
Koppar (mg)		Vitamin D (µg)
Mangan (mg)		Vitamin E (mg)
Fluorid (mg)		Vitamin K (µg)
Selen (µg)		Folsyra (µg)
Krom (µg)		Pantotensyra (mg)
Molybden (µg)		

**BIOFOOD**

DET NATURLIGA VALET

Märkning

Ekologisk	JA	Vegan	JA	FSC	NEJ	Äggfri	NEJ
KRAV	NEJ	Lacto-veg	NEJ	Glutenfri	NEJ		
SOIL	NEJ	Halal	NEJ	Jordnötsfri	NEJ		
USDA	NEJ	Kosher	JA	Laktosfri	NEJ		
Fairtrade	NEJ	Raw	JA	Mjölkfri	NEJ		
Rättvisemärkt	NEJ	Kylvara	NEJ	Sojafri	NEJ		
Rainforest A-cert	NEJ	Glas förp.	NEJ	Nötfri	NEJ		

Konsumentförpackning

Artikelkod	8836	Förpmaterial	Plast
Streckkod	627733006118	Förpmaterialvikt (g)	18
Streckkodstyp	UPC-A	Förpfunktion	Modified-atmosphere
Förpackningsstorlek	200 G	Förptyp	BG Påse
Nettovikt (kg)	0.2	Jämf-vikt	
Bruttovikt (kg)	0.218	Jämf-enhet	
Bredd (mm)	175	Datum-typ	SDF Bäst före utgången av
Djup (mm)	105	Datumformat	mm.yy
Höjd (mm)	200		

Ytterförpackning

Artikelkod	8836K10	Förpmaterial	Kartong
Streckkod	627733006115	Förpmaterialvikt (g)	175
Streckkodstyp	UPC-A	Förptyp	BX Låda
Nettovikt (kg)	1.2	Datumformat	mm/yyyy
Bruttovikt (kg)	1.483	Förpackningsantal	6
Bredd (mm)	318		
Djup (mm)	197		
Höjd (mm)	127		

**Transportförpackning**

Artikelkod		Förpmaterial	
Streckkod	0	Förpmaterialvikt (g)	-
Streckkodstyp		Förptyp	
Nettovikt (kg)	-	Förpackningsantal	
Bruttovikt (kg)	-		
Bredd (mm)	0		
Djup (mm)	0		
Höjd (mm)	0		

**Pall**

Artikelkod		Förpmaterial	Trä
Streckkod		Förpmaterialvikt (g)	25000
Streckkodstyp	GS1-128	Förptyp (mm)	Pall 800x1200
Vikt (kg)			
Bredd (mm)	800		
Djup (mm)	1200		
Höjd (mm)			
Antal kfp			
Antal lav			
Antal kfp / lav			

