



Iste - sommarens bästa törstsläckare!

Sol och värme - svalka av dig med ett glas hemgjort iste där just ditt favorit Pukka te är basen! Varsågod, ett läskande recept som ger kroppen en balanserad vätskebalans under sommarens alla äventyr!
Glad sommar!

1 stor karaff

2 liter vatten

3 tepåsar Pukka Detox Lemon/Gurkmeja/Blackcurrant beauty

2-3 msk honung/agavesirap

2 msk citron/limesaft

1/2 citron i skivor

1 näve myntablad

Is

Gör så här:

Koka upp en liter vatten. Lägg i tepåsarna och låt dra i 10-15 minuter. Rör i sötningen och citronsaften. Blanda tills allt har löst upp sig. Häll upp i en tillbringare eller flaska och häll i resten av vattnet, se till att det är iskallt. Ställ i kylan tills teet svalnat. Skär ner citronen och de gröna bladen. Servera med massor av is. Enjoy!

Ps. Publicera gärna i dina kanaler, glöm inte att ange pukkasverige som källa!

The Pukka logo features the word "Pukka" in a stylized, lowercase font with a decorative flourish above the letter 'k'.

PSST! Du vet väl att du kan följa Pukka på sociala medier - för inspiration, nyheter och uppdateringar: Instagram: [@pukkasverige](#) Facebook: ["pukkasverige"](#) Hemsida: [pukkaherbs.se](#)