
Kløver kan hjælpe kvinder i overgangsalderen

■ 08. apr. 2013 09.12 Nyheder

Ekstrakt fra rødkløver kan hjælpe kvinder i overgangsalderen med at undgå hedeture og knogledbrydning.

Det viser et forsøg med nordjyske kvinder.

- Mine hedeture forsvandt med to tredjedele, siger Lene Møller fra Lønstrup.

Hun er en af de nordjyske kvinder mellem 45 og 65 år, som deltog i projektet, hvor de indtog rødkløverekstrakt og blev undersøgt ved hjælp af målinger, armbånd og spørgeskemaer i tre måneder.

Hyppe hedeture om dagen og natten gjorde hende utilpas og forstyrrede både arbejde og søvn.

- Jeg følte, at jeg næsten kogte over. Og jeg fik synlig sved i både ansigt og på kroppen, og det er stærkt ubehageligt, fortæller Lene Møller.

Påvirker flere ting

Per Bendix Jeppesen, der er lektor, Ph.d. fra Aarhus Universitetshospital, har været tilknyttet projektet på Sygehus Vendsyssel.

- Vi kan se en meget kraftig effekt på de symptomer, som kvinder i overgangsalderen har, siger han.

Typisk kan de lide af for eksempel hedeture, nattesved, søvnløshed eller hjertebanken, og det er primært de ting, man har fokuseret på i undersøgelsen.

- Antallet af svedeture per dag er reduceret med 28 procent, og densiteten - altså hvor kraftige svedeturene er - er reduceret med mere end 32 procent, fortæller Per Bendix Jeppesen.

Måske kan den røde kløver fra grøftekanterne også hjælpe på knogledbrydning og dermed med at undgå knogleskørhed.

- Der er en betydelig effekt på nedbrydningen. Vi kan simpelthen bremse knogledbrydningen. Det er lidt unikt og banebrydende, at vi i løbet af så kort tid kan se en forskel, siger han.

Nyheder fra P4 Nordjylland

Nyheder fra dr.dk

© Copyright DR 2013. Materialet må ikke gengives uden tilladelse jævnfør lov om ophavsret.