



Lär dig balsammetoden med Faith in Nature!

Att tvätta håret med bara balsam har blivit en trend! Metoden behåller nämligen hårets naturliga, vårdande och mjukgörande oljor som skapas i hårbotten. Nu kan du testa balsammetoden med ett sprillans nytt och naturligt balsam från Faith in Nature med fräsch vattenmelon!

Så här gör du:

- 1) Innan du börjar, tvätta bort tidigare balsam och eventuellt syntetiska silikonrester ur håret med ett sulfatbaserat schampo.
- 2) Välj ett balsam med naturliga ingredienser.
- 3) Masserar in hårbotten noga, i cirka två minuter, för att lösa upp smutsen.
- 4) Se till att endast massera i själva hårbotten, "mellan" hårstråna. Gnugga inte på hårstråna det sliter på dem. Massera försiktigt ut i topparna.
- 5) Skölj ut med kallt vatten eftersom varmt vatten öppnar fjällen på hårstråna, medan kallt vatten sluter dem.
- 6) Tänk på att blött hår är mer ömtåligt än torrt så börja helst inte stajla håret innan det är näst intill helt torrt.

PSST! När du börjar med naturliga hårprodukter och balsammetoden kan det till en början kännas som att håret inte blir rent, det beror på att håret måste vänja sig av vid mineraloljor och silikoner som du kanske använt innan. Misströsta inte, det kan ta ett tag och har du tålamod kommer ditt hår att glänsa hela sommaren!

Faith in Natures produkter med melon, finns i hälsobutiker och onlinebutiker och kostar från cirka 45 kr/250 ml.

För mer info, pressbilder och produktprover kontakta press@biofood.se

Faith in Natures fina hår- och hudvårdsprodukter är baserade på naturliga ingredienser med delvis certifierade ekologiska ingredienser, fria från syntetiska konserveringsmedel, färgämnen, artificiella aromer och parfymer. De är också fria från SLES (Sodium laureth sulfat) och SLS (Sodium Lauryl Sulfat), som annars är en vanlig ingrediens i lödmande produkter och som kan irritera huden. Faith in Nature stödjer Världsnaturfonden (WWF) och deras produkter testas inte på djur. Alla Faith in Natures flaskor för schampo, balsam, shower gel och handtvätt, är gjorda av återvunnen plast.

