



Att skönhet kommer inifrån är ingen myt – det du stoppar i dig påverkar huden i högsta grad. Förutom balanserad kost kan du med hjälp av effektiva tillskott få huden att glänsa. Starta dagen med en vetegrässhot och lite aloe vera juice i smoothien i sällskap med en kopp av Pukkas Detox lemon. Med den ekologiska blandningen av örter som återfinns i Glow ger du huden ytterligare glans.



**Pukkas Aloe Vera Juice** är gjord på gelén från innebladen på handplockad ekologiska Aloe Vera, allt för en bättre smak och effekt. Ren naturlig smak utan syntetiska konserveringsmedel, ca 175 kr/500 ml, hos hälsofackhandeln.



**Glow** är en ekologisk blandning av örter, gurkmeja, Neem och kardborre inhämtade från bördiga, ekologiska jordar. Glow erbjuder ett brett spektrum av ekologiska och hållbara och omsorgsfullt utvalda råvaror som ger huden en extra skjuts av lyster, ca 215 kr/30 kps, hos hälsofackhandeln.



**Wheat Grass** är en utsökt ekologisk och näringsrik formula av färskt torkad vetegräsjuice. Vetegräs är svårsmält så för att vi människor ska kunna tillgodogöra oss näringen behöver vetegräset pressas till juice. Pukka pressar först sitt vetegräs till juice och torkar det därefter, för att erbjuda ett lättupptagligt grönt tillskott. Juicen finns i 110 g pulver ca 355 kr, eller i portionspåsar, ca 24 kr/påse, hos hälsofackhandeln.



**Detox Lemon** är en ny följeslagare till Pukkas bästsäljande Detox te. Teet innehåller solmogna citroner från Sicilien som kombineras med söt anis och distinkt fänkål, ingredienser som sammanflätas med frodig kardemumma och lakritsrot för optimal rening. Ett te som renar på djupet! Ca 46 kr, hos ICA, Coop, Hemköp, hälsofackhandeln.

The Pukka logo features the brand name in a stylized, lowercase font with a decorative flourish above the letter 'k'.



Fritt att publicera, glöm inte att ange Biofood som källa!

## Svalkande iste med Pukka Detox Lemon

1 stor karaff

2 liter vatten

3 tepåsar Detox Lemon

2-3 msk honung/agavesirap

2 msk citron/limesaft

1/2 citron i skivor

myntablåd

Gör så här:

Koka upp en liter vatten. Lägg i tepåsarna och låt dra i 10-15 minuter. Rör i sötningen och citronsaften. Blanda tills allt har löst upp sig. Häll upp i en tillbringare eller flaska och häll i resten av vattnet, se till att det är iskallt. Ställ i kylan tills teet svalnat. Skär ner citronen och de gröna bladen. Servera med massor av is.

*Pukka vill hjälpa människor att leva ett hälsosamt och balanserat liv. Kunskapen bakom produkterna bygger på ayurveda som är en flera tusen år gammal holistisk läkekonst från Indien. Förutom ett brett och populärt sortiment av ekologiska teer har Pukka också ekologiska kosttillskott som går under namnet Power of Organic Wellbeing, POW.*

*PSST! Du vet väl att du kan följa Pukka på sociala medier - för inspiration, nyheter och uppdateringar: Instagram: @pukkasverige Facebook: "pukkasverige" Hemsida [pukkaherbs.se](http://pukkaherbs.se)*

För högupplösta bilder och mer information kontakta [press@biofood.se](mailto:press@biofood.se)

The Pukka logo features the brand name in a bold, lowercase, sans-serif font. Above the letter 'k' in 'Pukka', there is a decorative flourish consisting of a swirl and a small leaf-like shape.