



Harmoniska hormoner med Womenkind

Känner du dig trött, hängig och arg? Då kan det vara dina hormoner som spökar. Pukkas kosttillskott Womenkind är speciellt framtaget för att stödja kvinnans rytm året om genom hela livet.

Hormoner styr mycket av det som händer i vår kropp. En orsak till hormoner i gungning kan vara att du stressar eller äter en dålig sammansatt mat. Med andra ord kan du själv påverka dina hormoner genom din kost och livsstil. Pukkas kosttillskott Womenkind är utvecklad för att upprätthålla kvinnans naturliga rytm genom hela livet oavsett om det handlar om stress, kosten, PMS eller klimateriebesvär.



Womenkind innehåller en unik kombination av naturens mest kraftfulla ekologiska örter rika på näring. Här hittar du bland annat hjärtstilla, röd klöver, och shatavari (sparrisrot), ca 159 kr/30 kapslar.



Wholistic Shatavari är en blandning av hel rot och koncentrerat av extrakt från shatavarirot. Tillskottet erbjuder ett brett spektrum av ekologiska och hållbara råvaror såsom shatavarirot, färskt sjögräs, ingefära och spirulina, ca 159 kr/30 kapslar.



Womenkind Cranberry är en ekologisk, omsorgsfull örtblandning med bland annat tranbär, shatavari, aloe vera juice, hjärtstilla, röd klöver, sellerifrö och fänkålsfrö, hämtade från bördiga ekologiska jordar. Den är med expertkompetens framtagen för att lindra obalanser och hjälpa till att upprätthålla den kvinnliga rytmen, ca 159 kr/30 kapslar.



Rosewater ger mogen hud spänst, lugnar heta vallningar och höjer humöret. Ypperligt att spreja i ansiktet efter några timmar vid skärmen för härlig fräschör, ca 135 kr/100 ml.

Så slipper du hormonrubbingar!

- * Dra ner på vitt socker!
- * Välj nyttiga fettkällor såsom vegetabiliska oljor och nötter.
- * Ät regelbundet, försök att inte jojobanta.
- * Låt det gröna på tallriken bli huvudrätten som sedan kompletteras med annan proteinkälla.
- * Sov ordentligt!
- * Välj ekologiska råvaror i så stor utsträckning som möjligt.
- * Yoga, meditera och träna regelbundet, det vill säga 2-3 gånger i veckan.

Pukka vill hjälpa människor att leva ett hälsosamt och balanserat liv. Kunskapen bakom produkterna bygger på ayurveda som är en flera tusen år gammal holistisk läkekonst från Indien. Förutom ett brett och populärt sortiment av ekologiska teer har Pukka också ekologiska kosttillskott som går under namnet Power of Organic Wellbeing, POW.

PSST! Du vet väl att du kan följa Pukka på sociala medier - för inspiration, nyheter och uppdateringar: Instagram: @pukkasverige Facebook: "pukkasverige" Hemsida pukkaherbs.se

För högupplösta bilder och mer information kontakta press@biofood.se

