



Rödklöver får hormonerna i balans

PMS, klimateriebesvär och humörsvängningar – det är bara några av alla symtom som kvinnan får när hormonerna spökar. Men med extrakt från rödklöver kan det nu vara ett minne blott!

Herrens Mark är en ekologisk gård i Danmark som producerar rödklöver- och maskrosextrakt för terapeutisk användning. I ett nära samarbete med Århus Universitetssjukhus, lät Herrens Mark testa effekten av sin rödklöver och resultaten är mycket lovande.

Kvinnorna i studien upplevde bland annat en minskning av värmevallningar med 28 procent och en minskning av svettsekret med 32 procent.

– Vi kunde se en mycket stark positiv effekt på symtomen som kvinnor har i klimakteriet, säger docent Per Bendix Jeppsen på Århus Universitetssjukhus som varit knuten till studien.

Studien visade också att bevarande av bentätheten var hög och det mest positiva var att inga besvärande biverkningar förekom.

Herrens Marks Rödklöverextrakt är unik i sitt slag bland annat för att det produceras genom mjölksyrjäsnings vilket innebär att upptagningsförmågan blir enklare, livslängden förlängs och ingen pastörisering behövs, vilket gör produkten helt naturlig.



HERRENS MARK RÖDKLÖVEREXTRAKT

Ingredienser: Mjölksyrajäst ekologisk pressaft från rödklöver, örtextrakt av pepparmynta (*Mentha Piperita L.*), citronmeliss (*Melissa officinalis L.*) och salvia (*Salvia officinalis L.*).

En startdos på 120 ml per dag under de första två till tre veckor är att rekommendera. När värmevallningar har reducerats, rekommenderas en dos av 60-120 ml per dag, eller vid behov. Pris ca 420 kr/2 liter.

Extraktet produceras i en praktisk och hygienisk bag-in-box som gör det enkel att dosera och hantera.

Produkterna finns hos välsorterad hälsobackhandel.

5 fördelar med rödklöverextrakt:

- Vetenskapligt bevisat att minska värmevallningar.
- Stärker torra och tunna vaginala slemhinnor.
- Renar blodet.
- Är lätt för kroppen att smälta tack vare mjölksyrajäsning.
- Tillverkad av ekologiskt odlade färsk örter som kontrolleras av danska myndigheter för livsmedelssäkerhet.

För mer information, pressbilder och produktprover kontakta press@biofood.se

