



## SOV GOTT OCH VAKNA FULL AV ENERGI!

Var tredje svensk har problem med sömnen. Med Pukkas örte och kosttillskott speciellt framtagna för att främja en god natts sömn kan du vakna utvilad och redo för dagen!

Med lugnande örter som valeriana, ashwagandha och lavendel bidrar Pukkas Night Time kosttillskott och te till snabbt insomnande och djupare sömn. Ta kosttillskottet innan läggdags med en rogivande kopp te och du förbereder kroppen för en vilsam skönhetsömn och vaknar pigg och full av energi!

### 5 SKÄL ATT TA NIGHT TIME TE & KOSTTILLSKOTT

1. Förbereder dig för en djup, vilsam sömn och ett mer utvilat uppvaknande
2. Avkopplande och rogivande
3. Symtomatisk lindring av sömnlöshet och oregelbundna sömnmönster
4. Traditionellt och kliniskt stöd av enskilda örter
5. Naturligt koffeinfritt

Källa: PukkaHerbs.com



#### Night Time te

Kombinationen av havregräsblomma, magisk valeriana, lugnande lavendel och kamomill bäddar för en rofylld sömn. Night Time är ett ekologiskt och naturligt koffeinfritt te som verkar avslappnande, lättar på spänningar och är perfekt att njuta av en stund innan läggdags för dig som behöver komma ner i varv innan huvudet ligger på kudden.

Rek pris: 45 kr



#### Night Time kosttillskott

Night Time är en lugnande ekologisk blandning av örter som valeriana och ashwagandha som hjälper dig att vila, koppla av, somna och vakna utvilad. Ta två kapslar en halvtimme innan läggdags så slipper du ligga och räkna får!

Night Time innehåller örter som bland annat läkeörten valeriana, ashwagandha och fänkål.

Rek pris: 98 kr/30 kps, 179 kr/60kps

**För mer information, bilder och beställning av smakprover vänligen kontakta Pukkas PR-kontakt i Sverige:**

Sofia Karstensson, tel: 0704 49 75 15, e-post: [pukka@biofood.se](mailto:pukka@biofood.se)

### OM PUKKA

Pukka skapar ekologiska teer och kosttillskott som är sprängfyllda med det absolut bästa naturen har att erbjuda för att locka fram glädje och hjälpa människor att leva ett hälsosamt och balanserat liv. Pukka betyder äkta och detta är kärnan i allt som organisationen gör. Från ekologiska och rättvist märkta örter till att Pukka ger 1 % av sin omsättning till att stödja miljöorganisationer.

PSST! Du vet väl att du kan följa Pukka på sociala medier - för inspiration, nyheter och uppdateringar: Instagram: [@pukkasverige](https://www.instagram.com/pukkasverige)  
Facebook: "pukkasverige" Hemsida: [pukkaherbs.se](http://pukkaherbs.se)