

Planteøstrogener og risikoen for kræft

Der er skabt rigtig meget frygt over for brugen af phytoøstrogener. Den er heldigvis ubegrundet og kan forklares gennem forståelsen af, hvordan hormoner binder sig til forskellige receptorer. For at et hormon overhovedet skal kunne virke, skal det binde sig til en receptor. Hormonet er en slags nøgle, der kun passer i en bestemt type lås. I bryst- og livmodervæv findes låsesystemer, som kaldes Alpha receptorer. Ved lunger, nyrer, omkring knoglerne og i tarmsystemet sidder andre låse, kaldet Beta.

Det pudsige er, men også det, der gør planteøstrogener sikre at bruge, at østrogen, altså kroppens egne østrogener (eller fremstillet som medicin) binder sig til Alpha receptorer, mens planteøstrogen i særlig grad binder sig til Beta-receptorene. Det betyder, at de stort set ikke kommer i nærheden af de receptorer, som er mest ansvarlige for udviklingen af østrogenfølsomme cancerformer (bryst- og livmoderkræft).

Planteøstrogener er i øvrigt ikke særligt gode til at konkurrere. Når et naturligt østrogen fra kroppen eller fra din lægeordnede medicin er på vej til en receptor, kan en planteøstrogen ikke overtage pladsen, men må i stedet se sig nedbrudt og blot udskilles gennem leveren og tarmsystemet.

Hvis du ved, at du er i højrisiko for bryst- eller livmodercancer, fordi lægerne har opdaget den genetiske disposition, skal du måske undgå planteøstrogener, men alle vi andre kan have stor glæde af at fodre vores system med netop planteøstrogener, så vi bevarer et velfungerende hormonsystem.

Den danske forskning i Vendsyssel

Forskningen er foregået i samarbejde med Agrotech (der arbejder med udvikling og innovation), Vendsyssel Sygehus og Per Bendix Jeppesen, Århus Universitetshospital.

62 kvinder deltog i forsøget i tre måneder. 30 kvinder fik placebo (snydestof), og 32 kvinder fik ekstrakt med aktive stoffer.

Her kunne man konstatere at:

- Hyppigheden af hedestigninger aftog med 28 %
- Svedsekretionen aftog med 32 %
- Knoglestrukturen i rygsøjlen forblev intakt i den behandlede gruppe i modsætning til placebo gruppen

Nye og flere forsøg er på vej, og her på sund-forskning.dk vil vi glæde os til at følge den danske forskning. Fra den sorte muld på Vestfyn til kvinder med hedeture og andre plager midt i livet.

Rødkløveren tilhører kløverslægten, hvor der i Danmark findes 16 forskellige arter. Efter al sandsynlighed stammer rødkløveren oprindeligt fra Den Frugtbare Halvmåne langs Middelhavsområdet.

En naturlig dosering gennem det voksne liv

Rødkløveekstrakt med udvalgte urter sælges i en smart to liters boks. De tilsatte aktive mælkesyrebakterier sørger ikke kun for en bedre optagelighed af de aktive stoffer, men virker også konserverende, så opvarmning, pasteurisering og tilsætningsstoffer helt har kunnet undgås.

En pioner inden for økologi

Michael Mohr Jensen, økologisk landmand og gartner, overtog Fyns mælkebøttesaft i 2010. Nu hedder firmaet Herrens Mark, og på Vestfyn dyrkes nu ikke kun mælkebøtter, men også den fine rødkløver, som har så stor en effekt på kvinders hormonsystem.

De to droger går i øvrigt fint hånd i hånd: Mælkebøtter bruges til at fremme leverens evne til at udskille eventuel overskydende østrogen, så naturen altid kan skabe balance i kroppen.

