

PRESSMEDDELANDE:

## GODA BAKTERIER GER GLADARE MAGE!

**Man har vetat det i hundratals år, att mat med goda bakterier, såsom kimchi, surkål och yoghurt, är bra för hälsan. Nu har även dagens forskning slagit fast att probiotika kan ge både gladare mage och bättre immunförsvar.**

Ordet probiotika, levande bakteriekultur, kommer från grekiskans pro (för) och bios (liv). 75 procent av vårt immunförsvar styrs från vår mage och tarm och ny forskning visar att tarmfloran troligen har en allt större betydelse för hur vi mår. I tarmen lever nämligen miljarder bakterier uppdelade i olika sorter, som utför flera viktiga funktioner i kroppen. Rubbningar i denna tarmflora är en vanlig orsak till magbesvär, men kan också ligga bakom allergi, sjukdomar i hjärta- och blodkärl, lever, vissa neurologiska sjukdomar samt främja utvecklingen av fetma, höga blodfetter och högt blodtryck\*. För att behålla en balanserad tarmflora kan man tillföra nyttiga bakterier, prebiotika, genom att till exempel äta fiberrik mat. Ett annat knep är förstås att äta någon form av tillskott med probiotika. Nu kan du också få i dig nyttiga bakterier och samtidigt njuta en god choklad från Ombars eller varför inte prova något av Organic Traditions frukt- och bärpulver med levande bakteriekultur?



Ombars har en unik serie med ekologisk och raw choklad som innehåller hälsosamma bifidusbakterier och är sötad med oraffinerat kokossocker (lågt GI). Ombars smakar himmelskt och har en krämig, tryffelliknande konsistens som fullkomligt smälter i munnen, 29,90 kr/35 g.  
PS. Vi vill också uppmärksamma att OMBARS har fått snyggare kostym!

Från Organic Tradition hittar du flera ekologiska frukt- och bärpulver med levande bakteriekultur.



Gurkmejalatte med Levande Bakteriekultur och Saffran är en utsökt mjölkfri och kokosbaserad latte! Den här instantblandningen är inspirerad av den Ayurvediska drycken gyllene mjölk, även känd som gurkmejamjölk, och kombinerar torkad gurkmeja med gurkmejaextrakt, kokos, kokospalmsocker, saffran, ingefära- och kanelextrakt samt levande bakteriekultur. Produkten innehåller järn, som bidrar till immunsystemets normala funktion, ca pris 149 kr/150 g.



Ekologisk Maca för Män är en unik macablandning speciellt framtagen för män, med två delar svart maca och en del röd-lila. Innehåller vitamin C som bidrar till normal kollagenbildning som har betydelse för benstommens, broskets och blodkärlens normala funktion. Använd i din favoritsmoothie eller i vatten, kokosvatten, juice, yoghurt, flingor, gröt, bröd, bakverk, sallader, soppor, wraps, wokrätter, quinoa, risoch pastarätter, rawdesserter och mer! Ca pris 99 kr/150 g.

För mer info, produktprover och högupplösta bilder, kontakta [press@biofood.se](mailto:press@biofood.se).

\* Källa: Sahlgrenska Universitetssjukhuset.