

HEJ GLOW!

Det är aldrig för sent att stärka kroppen inifrån så att du kan stråla på utsidan. Med Pukkas renande kosttillskott kickstartar du ett hälsosamt år och ger din hud extra glow!

Känner du dig trött, grå och glåmig efter vinterns fester? Kroppens utsida är på många sätt en spegel av vad som händer på insidan och ibland kan vi behöva stötta kroppens naturliga reningsprocess för att återställa harmoni och balans. Pukka har tagit fram flera renande produkter som stärker och stöttar kroppen och får dig att stråla inifrån och ut!

7 TIPS FÖR LITE EXTRA GLOW

1. Ät mycket frukt och grönt.
2. Skippa skräpmat. Minska intag av socker, salt, vitt mjöl, tillsatser och alkohol.
3. Glöm inte att dricka vatten under hela dagen.
4. Boosta med antioxidanter från färgglada grönsaker, frukt, örter och kryddor.
5. Sov tillräckligt.
6. Motionera så att du svettas regelbundet.
7. Stärk maghälsan genom att äta en fiberrik kost och goda bakterier.

Alla Pukkas produkter är ekologiska och certifierade med den banbrytande certifieringen Fair for Life som är den högsta standarden inom rättvis och etisk handel.



PUKKA CLEAN CHLORELLA

Sötvattensväxten chlorella är en av världens mest näringstäta växter fullspäckad med klorofyll, antioxidanter, protein, B- och D vitamin. Clean Chlorella har en unik förmåga att rena, skydda och ge kroppen energi.

Rekommenderat pris är 179 kr/150 tabletter, 369 kr/400 tabletter i hälsofackhandeln.



PUKKA ESSENTIAL SPIRULINA

Algen Spirulina har en unik näringsammansättning som varsamt stöttar och stärker hela kroppen. Fullproppad med A- och B vitamin, antioxidanter och fullvärdigt protein gör den perfekt för dig som vill stärka kroppen inifrån och ut.

Rekommenderat pris är 195 kr/150 tabletter, tillgänglig i hälsofackhandeln.



PUKKA GLOW

Blandning av ekologiska örter som gurkmeja, nässla och chlorella stödjer huden så att du strålar inifrån och ut! Lugnar irriterad hud, främjar cellförnyelsen och stöttar naturlig sårhäkning. Passar också personer med hudproblem som acne, eksem, psoriasis och alla som vill ha lite extra glow.

Rekommenderat pris är 209 kr/30 kapslar, tillgänglig i hälsofackhandeln.

För mer information, bilder och beställning av smakprover vänligen kontakta Pukkas PR-kontakt i Sverige:

Sofia Karstensson, tel: 0704 49 75 15, e-post: pukka@biofood.se

OM PUKKA

Pukka skapar ekologiska teer och kosttillskott som är sprängfyllda med det absolut bästa naturen har att erbjuda för att locka fram glädje och hjälpa människor att leva ett hälsosamt och balanserat liv. Pukka betyder äkta och detta är kärnan i allt som företaget gör. Från ekologiska och rättvisemärkta örter till att Pukka ger 1 % av sin omsättning till att stödja miljöorganisationer.

PSST! Du vet väl att du kan följa Pukka på sociala medier - för inspiration, nyheter och uppdateringar:

Instagram: [@pukkasverige](https://www.instagram.com/pukkasverige) Facebook: "pukkasverige" Hemsida: pukkaherbs.se