

HEJ KLIMAKTERIET - LEV FULLT UT HELA LIVET!

Känner du av värmevallningar och svettningar titt som tätt? Har du humörsvängningar och torra slemhinnor? Misströsta inte, nu lanserar Pukka kosttillskott speciellt framtagna för kvinnor i klimakteriet så att du kan leva i balans hela livet!

Pukkas nya kosttillskott *Womankind Menopause* innehåller kraftfulla örter som shatavari, gurkmeja och ashwagandha som sägs hjälpa kroppen att hitta hormonbalans samt minska sömnproblem, vallningar, svettningar och ångest. För att lindra torra slemhinnor och urinvägsinfektion lanserar Pukka även *Womankind Cranberry Cool* med tranbär och naturligt C vitamin som passar kvinnor i alla åldrar.

6 TIPS FÖR BALANS I KLIMAKTERIET

1. Regelbunden motion kan minska besvär både fysiskt och psykiskt.
2. Avslappningsövningar och mindfulness kan lindra svettningar.
3. Minska intaget av kaffe och alkohol som kan förvärra värmevallningar.
4. Klä dig i tunna lager så att du lätt kan klä av dig om du blir för varm.
5. Undvik att tvätta underlivet mer än en gång om dagen, använd oparfymerad badolja istället för tvål.
6. Använd glidmedel om du besväras av torra slemhinnor vid samlag.

Källa: 1177 Vårdguiden



Pukkas teer och kosttillskott är ekologiska och certifierade med den banbrytande märkningen Fair for Life som är den högsta standarden inom rättvis och etisk handel.



PUKKA WOMANKIND MENOPAUSE - NYHET

Blandning av ekologiska örter som shatavari, gurkmeja och ashwagandha som stödjer kvinnor i övergångsåldern. Håller hormonerna i balans, ger lugn, energi och vitalitet så att du kan leva fullt ut.

Rekommenderat pris är 199 kr/30 kapslar, tillgänglig i hälsofackhandeln.



PUKKA WOMANKIND CRANBERRY COOL - NYHET

Ekologisk blandning av tranbär, shatavari, fänkål och naturligt C vitamin för att stärka immunförsvaret, förhindrar och bekämpar urinvägsinfektioner. Lämplig för kvinnor i alla åldrar som har problem med urinvägsinfektioner.

Rekommenderat pris är 189 kr/30 kapslar, tillgänglig i hälsofackhandeln.

För mer information, bilder och beställning av smakprover vänligen kontakta Pukkas PR-kontakt i Sverige:

Sofia Karstensson, tel: 0704 49 75 15, e-post: pukka@biofood.se

OM PUKKA

Pukka skapar ekologiska teer och kosttillskott som är sprängfyllda med det absolut bästa naturen har att erbjuda för att locka fram glädje och hjälpa människor att leva ett hälsosamt och balanserat liv. Pukka betyder äkta och detta är kärnan i allt som företaget gör. Från ekologiska och rättvisemärka örter till att Pukka ger 1 % av sin omsättning till att stödja miljöorganisationer.

PSST! Du vet väl att du kan följa Pukka på sociala medier - för inspiration, nyheter och uppdateringar: Instagram: @pukasverige
Facebook: "pukasverige" Hemsida: pukkaherbs.se