

IMMUNBOOSTA MED ÖRTER I VINTER!

Vintertider är lika med förkylningstider. Mota snuvan i grind med ekologiska örter så kan du slippa både förkylningar och vabbdagar i februari.

En hälsosam livsstil stärker vår förmåga att försvara kroppen mot förkylningar men ibland kan vi behöva ge kroppen en extra boost. Pukkas immunstärkande kosttillskott med bland annat C och D vitamin, och teer både förebygger och lindrar förkylningar så att du kan njuta hela vintern utan snuva och hosta!

5 TIPS FÖR ATT BOOSTA IMMUNFÖRSVARET

1. Ät en varierad kost med mycket grönsaker och frukt.
2. Motionera regelbundet.
3. Sov tillräckligt och avsätt tid till avkoppling och vila.
4. Avstå från rökning.
5. Minska intag av alkohol.

Källa: 1177 Vårdguiden

Alla Pukkas produkter är ekologiska och certifierade med den banbrytande certifieringen Fair for Life som är den högsta standarden inom rättvis och etisk handel.



NATURAL VITAMIN C

Naturligt C vitamin från ekologiska frukter som acerola, amla och nypon ger ett kraftfullt koncentrat precis som naturen menat. Stärker ditt immunförsvar och passar att äta under hela året eller när du känner att en förkylning är på ingång.

Rekommenderat pris är 209 kr/60 kapslar tableter i hälsofackhandeln.



MUSHROOM GOLD

Ekologisk blandning av ekologiska medicinska svamparna maitake, reishi och shiitake. Medicinska svampar innehåller D vitamin och har använts i århundraden för att stötta immunförsvaret. Tillsammans med omsorgsfullt utvalda alger bygger de ett starkt immunförsvar samtidigt som du får din dagliga dos D vitamin.

Rekommenderat pris är 279 kr/60 kapslar i hälsofackhandeln.



THREE GINGER

Kryddigt och värmande te med ekologisk ingefära, söt galangal och gyllene gurkmeja som lyfter din inre gnista.

Rekommenderat pris är 45 kr, tillgänglig i hälso- och dagligvaruhandeln.



LEMON, GINGER & MANUKA HONEY

Te med kryddigt skal från solmogna citroner, varsamt torkad ingefära och vilda fläderblommor får immunförsvaret och humöret att jubla. Manukahonungen ger en fin sötma som värmer gott och har en lenande effekt om du har ont i halsen.

Rekommenderat pris är 45 kr, tillgänglig i hälso- och dagligvaruhandeln.

För mer information, bilder och beställning av smakprover vänligen kontakta Pukkas PR-kontakt i Sverige:

Sofia Karstensson, tel: 0704 49 75 15, e-post: pukka@biofood.se

OM PUKKA

Pukka skapar ekologiska teer och kosttillskott som är sprängfyllda med det absolut bästa naturen har att erbjuda för att locka fram glädje och hjälpa människor att leva ett hälsosamt och balanserat liv. Pukka betyder äkta och detta är kärnan i allt som företaget gör. Från ekologiska och rättvisemärkta örter till att Pukka ger 1 % av sin omsättning till att stödja miljöorganisationer.

PSST! Du vet väl att du kan följa Pukka på sociala medier - för inspiration, nyheter och uppdateringar:

Instagram: [@pukkasverige](https://www.instagram.com/pukkasverige) Facebook: "pukkasverige" Hemsida: pukkaherbs.se