

KOM I MAGBALANS MED FÄNKÅL!

Har du ofta magknip, känner dig uppblåst och har besvär med gaser? Du är inte ensam och problemen avtar ju inte precis i jultider då vi ibland äter mer än vad magen mår bra av. Avrunda julbordet med en kopp av Pukkas fänkålsteer och du kan njuta hela julen tillsammans med en lugn mage!

Fänkål sägs vara en universalört för mag- och tarmbesvär som uppblåsthet, inflammation och kramper. Att avsluta en måltid med en kopp fänkålstee ger magen kraft att bryta ner alla frestelser samtidigt som det smakar gott. Dessutom hjälper en kopp varmt te oss att skapa värme inifrån under den kalla årstiden, vilket är skönt när utetemperaturen sjunker. För optimal matsmältning har Pukka även tagit fram ett kosttillskott med fänkål, anis och ingefära som lugnar oroliga magar när vi har unnat oss lite för mycket.

6 ANLEDNINGAR ATT TESTA FÄNKÅL

1. Stimulerar matsmältningen
2. Lugnar oroliga magar och kan minska gasbildning
3. Lugnar en krampande tarm
4. Antiinflammatoriska egenskaper
5. Bra mot dålig andedräkt
6. Kan lindra illamående

Källa: PukkaHerbs.com

Alla Pukkas produkter är ekologiska och certifierade med den banbrytande certifieringen Fair for Life som är den högsta standarden inom rättvis och etisk handel.



PUKKA AFTER DINNER

En koncentrerad blandning av ekologiska örter som fänkål, anis och ingefära som hjälper kroppen att smälta maten. Tas innan eller efter måltiden.

Rekommenderat pris är 193 kr/60kps, tillgänglig i hälsofackhandeln.



PUKKA AFTER DINNER TE

Ett omtänksamt te som vaggar magen till ro efter en måltid. Teet har en lyxig smak av rostad cikoriarot och kardemumma, stänk av anis, fänkål och lakrits - en symfoni som får smaklökarna att jubla. Är naturligt koffeinfritt och perfekt som avrundning på julbordet.

Rekommenderat pris är 45 kr, tillgänglig i hälso- och dagligvaruhandeln.



PUKKA THREE FENNEL TE

Smakfullt te med tre olika sorters fänkål som stimulerar matsmältningen och lugnar oroliga magar. Perfekt att avnjuta efter en måltid eller när som helst under dagen.

Rekommenderat pris är 45 kr, tillgänglig i hälso- och dagligvaruhandeln.

För mer information, bilder och beställning av smakprover vänligen kontakta Pukkas PR-kontakt i Sverige:

Sofia Karstensson, tel: 0704 49 75 15, e-post: pukka@biofood.se

OM PUKKA

Pukka skapar ekologiska teer och kosttillskott som är sprängfyllda med det absolut bästa naturen har att erbjuda för att locka fram glädje och hjälpa människor att leva ett hälsosamt och balanserat liv. Pukka betyder äkta och detta är kärnan i allt som företaget gör. Från ekologiska och rättvisemärka örter till att Pukka ger 1 % av sin omsättning till att stödja miljöorganisationer.

PSST! Du vet väl att du kan följa Pukka på sociala medier - för inspiration, nyheter och uppdateringar:

Instagram: [@pukkasverige](https://www.instagram.com/pukkasverige) Facebook: "pukkasverige" Hemsida: pukkaherbs.se